

САНАТОРИЙ «ЗЕЛЕНАЯ РОЩА»

Адрес: Сочи, Курортный проспект, 20

Как добраться:

- от аэропорта: от аэропорта Адлер: автобусом № 105, 105 к, 105с до остановки «Зелёная роща»
- ж/д вокзала Сочи: перейти на остановку Автовокзал, автобус 105, 105с, 124с, 125с до остановки «Зеленая Роща»
- **В стоимость включено:** проживание, 3-х разовое питание «Шведский стол» в обеденном зале «Зеленая Роща», санаторно-курортное лечение на базе санатория (без Мацесты), крытый бассейн, универсальный спорткомплекс для семи игровых видов спорта, тренажерный зал, спортивный городок, теннисный корт, игровая детская площадка, прокат спортивного инвентаря, культурно-массовые мероприятия, круглосуточная медицинская помощь. **Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания свыше 7 дней.** Детям до 5 лет медицинские процедуры не назначаются. Минимальный срок бронирования 3 суток.

Расчетный час в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд до 10:00.

Лечебный профиль санатория: лечение заболеваний нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, кожи и обмена веществ. Медицинские процедуры назначаются при сроке проживания от 7-10 дней, при отсутствии противопоказаний **и при наличии санаторно-курортной карты.**

Для заезда необходимы следующие документы:

- **взрослым:** документ, удостоверяющий личность (паспорт); санаторно-курортную карту по форме №072/у-04, выданной не ранее чем за 1 месяц до даты начала лечения; полис обязательного медицинского страхования.
- **детям:** свидетельство о рождении либо паспорт для детей старше 14 лет; санаторно-курортную карту по форме №076/у-04; справку о прививках; справку о санитарно-эпидемиологическом окружении; справку от педиатра об отсутствии противопоказаний.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА:

1. **ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ДО 6 ДНЕЙ** – терренкур, скандинавская ходьба, лечебное плавание, лечебная гимнастика в воде, ЛФК, тренажерный зал, спортивные игры, пеше-спортивные походы, круглосуточная медицинская помощь.
2. **ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ 7-11 ДНЕЙ:** Фиточай, лечебная гимнастика, лечебное плавание, ингаляции, лечебный душ (Шарко /циркулярный/каскадный), гидрохромотерапия, подводный душ-массаж, сауна, хамам, СПА капсула или Кедровая бочка.
3. **ПРИ СРОКЕ ПУТЕВКИ ОТ 12 ДНЕЙ:**

Наименование процедур	12 дней	14 дней	18 дней	21 дней
Консультации врачей специалистов	По назначению врача			
Водолечение: (1 из перечисленных видов лечения) душ Шарко, циркулярный душ, восходящий душ, жемчужная ванна, вихревая ванна, контрастная ванна, гидрохромотерапия.	5	6	7	8
Физиолечение (1 вид по показаниям): магнитотерапия, лазеротерапия, СМТ, ДДТ, УЗ, СВЧ, КУФ, Трансаир, ингаляции (масляные, травяные, йодобромные, солевые).	5	6	8	9

Массаж ручной (1 ед.)	5	6	8	9
Лечебная Гимнастика	6	7	8	9
Фитотерапия	10	10	10	10

ПРИМЕЧАНИЕ: Все виды медицинских процедур назначаются в соответствии с показаниями и противопоказаниями, при наличии санаторно-курортной карты. При отсутствии санаторно-курортной карты, возможно ее оформление на месте за дополнительную плату. Срок оформления 2-3 дня. Стоимость 1200 руб.