

## САНАТОРИЙ «ШАХТЕР», г. Ессентуки

**Адрес:** г. Ессентуки, ул. Баталинская, 9

**Как добраться:**

- **От ж/д вокзала Ессентуки** (пешком 13-15 минут): на маршрутном такси №16 до остановки «Санаторий Шахтер». От остановки спуститься в сторону Грязелечебницы до главного входа (3 минуты), на маршрутном такси №9 до остановки «Грязелечебница», от остановки пешком до санатория «Шахтер» (5-7 минут)
- **От аэропорта Минеральные воды:** от аэропорта до ж/д вокзала Минеральные Воды на маршрутном такси, от ж/д вокзала Минеральные Воды на электричке до ж/д вокзала Ессентуки, далее, как описано выше.
- **От автовокзала Ессентуки:** на маршрутном такси №9 до остановки «Грязелечебница».

Для удобства гостей санаторий организует трансфер из аэропорта г. Минеральные Воды и от авто- и ж/д вокзалов г. Ессентуки.

**В стоимость включено:** проживание, трехразовое питание Шведский стол или заказное меню, санаторно-курортное лечение на базе санатория, пользование бассейном. Дети до 4 лет без предоставления места, с питанием, без лечения принимаются бесплатно. Минимальный срок бронирования 7 суток.

**Расчетный час** в санатории 12:00: заезд в 12:00, выезд в 11:00.

**Лечебный профиль:** лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта, синдром «хронической усталости», невроты, депрессия, нарушение сна, заболевания вегетативной нервной системы. **Наличие санаторно-курортной карты, выданной не ранее 2-х месяцев до даты заезда, обязательно!**

**Для заезда необходимы следующие документы:**

- **Взрослые:** паспорт, полис ОМС, санаторно-курортную карту, содержащую: клинический анализ крови и мочи, ЭКГ, флюорографию, заключение гинеколога (для женщин), заключения специалистов по основному и сопутствующему заболеванию.
- **Дети:** Свидетельство о рождении (до 14 лет) или паспорт (с 14 лет), справка об эпидемическом окружении, медицинский полис, справка от дерматолога об отсутствии заразных кожных заболеваний, справка о прививках, санаторно-курортную карту, содержащую: клинический анализ крови и мочи, анализ на энтеробиоз, анализ на яйца гельминтов.

**В случае невозможности оформления санаторно-курортной карты по месту жительства, есть возможность её оформления в санатории за доп. плату в течение 2-3 дней.** В этом случае необходимо взять с собой историю болезни, имеющиеся заключения врачей и диагностических обследований, а также результат флюорографического исследования.

**В программу лечения включено:**

Наименование услуг	Количество услуг:	
	7-10 дней	11-14 дней
Первичный прием врача	1	1
Динамическое наблюдение (Повторный приём курирующего врач)	-	1
Консультация узких специалистов	2	3
Ингаляции	3	5
Прием минеральной воды внутрь в бювете 3 раза в день	7-10	11-14
Фиточай, 1 раз в день	5-9	9-11
Лечебные ванны или душ, по показаниям	4	5
Ручной массаж 1,5 ед (10-12 мин) или механомассаж	4	5
Бассейн	6	10
ЛФК	5	7
Занятия в тренажерном зале	6	10
Физиолечение (1 вид)	3	5
Диетотерапия	7-10	11-14
Микроклизмы	2	3

**Примечание:** Виды и количество процедур назначает врач в соответствии с показаниями и противопоказаниями в индивидуальном порядке.