

Программа санаторно – курортного лечения по акции

«Здоровье в подарок» в пансионате «Изумруд»

для лиц старше 55 лет и пенсионеров всех категорий – граждан РФ

	Наименование обследования и лечения	Среднее количество процедур				Примечание
		8-9 дней	10-12 дней	13-15 дней	16-21 дней	
1	Осмотр дежурного врача	Количество осмотров дежурного врача определяется необходимостью оказания неотложной помощи, в том числе медикаментозной				
Обследования и консультации						
2	Первичный прием лечащего врача	1	1	1	1	
3	Повторный прием лечащего врача	1	1	2	3	
4	Консультация врача-специалиста	1	1	1	1	По показаниям
5	Электрокардиограмма	1	1	1	1	По показаниям
Физические нагрузки						
6	Утренняя гимнастика	4	5	6	8	
7	Лечебная физкультура (групповые занятия)	4	5	6	8	
8	Лечебная дозированная ходьба	4	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
9	Посещение тренажерного зала, спортивных площадок	4	5	6	8	
Бальнеотерапия						

10	Лечебное плавание в бассейне	4	5	6	8	При отсутствии противопоказаний. Через день при назначении ванн, подводного массажа, физиотерапевтической процедуры общего воздействия
11	Ванны общие минеральные, жемчужные с наполнителем, «сухие» углекислые, вихревые для верхних и нижних конечностей	4	5	6	8	Один из видов ванн при отсутствии противопоказаний. Через день при назначении бассейна, подводного массажа, физиотерапевтической процедуры общего воздействия
Методы аппаратной физиотерапии						
12	Электросветолечение: электрофорез лекарственных веществ, синусоидальные модулированные токи, ультрафонофорез препаратов, ТЭС, УВЧ-терапия, КУФ, локальное УФО, общая и локальная магнитотерапия, КВЧ-терапия, интерференционные токи, лазеротерапия, дарсонвализация	4	5	6	8	Один из видов физиотерапевтического лечения при отсутствии противопоказаний
Климатотерапия						
13	Аэротерапия, гелиотерапия, талласотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	Режимы приёма процедур определяет врач

