

Специальные программы «Антистресс»
Наименование лечебно - диагностических мероприятий.

Лечение рекомендовано от 10 дней проживания, минимальный срок проживания - 7 дней.

№ п./п.	Наименование лечебно - диагностических мероприятий	Количество исследований, консультаций, приемов, процедур				
		На 7 дней	На 10 дней	На 14 дней	На 18 дней	На 21 день
Диагностический блок.						
1	Консультации специалистов: физиотерапевт, эндокринолог, отоларинголог, гинеколог, уролог, кардиолог, диетолог, озонотерапевт, стоматолог (по показаниям)	2	2	2	3	4
2	Первичный осмотр терапевта	1	1	1	1	1
3	Повторный осмотр терапевта	2	2	3	4	4
4	ЭКГ (по показаниям)	+	+	+	+	+
5	Консультация психолога (по показаниям)	1	2	2	3	4
Лечебный блок						
1	Климатотерапия	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Фито - чай	4	5	6	8	10
4	Водорослевый коктейль или кислородный коктейль – 1 раз в день	4	5	6	8	10
5	Ванны на основе пресной воды: общие или жемчужные, с добавлением солей или фитоконцентратов	4	5	6	8	10
6	Душ циркулярный, восходящий душ	4	5	6	8	10
7	Массаж ручной классический 1,5 или подводный душ-массаж или душ Шарко	3	5	6	8	10
8	Ингаляции с минеральной водой, лекарственными препаратами, растительными экстрактами – 1 вид	4	5	6	8	10
9	Неотложная помощь – при необходимости	+	+	+	+	+
10	Аппаратная физиотерапия : лекарственный электрофорез, Амплипульс-терапия, УВЧ-терапия, лазеротерапия, магнитотерапия локальная, ПКМ стоп.	4	5	7	9	10
Оздоровительный блок (Процедуры данного блока не подлежат замене на процедуры диагностического и процедурного блока)						
1	Свободное плавание в бассейне	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	ЛФК с элементами «Беллиданс», ЛФК с элементами «Пилатес», ЛФК с элементами «Зумбы».	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Перечень медицинских услуг предоставляемых в рамках путевки с лечением
по специальным программам «Антистресс»**

(в соответствии с индивидуальными показаниями по назначению врача гостю назначается одна основная процедура в день из нижеперечисленных).

Бальнеология	
1	Ванна жемчужная с добавлением солей или жидких растительных концентратов
2	Ванна общая с добавлением солей или жидких растительных концентратов
3	Ванна дерматологическая
4	Ванна морская антистрессовая
5	Ванна противорематическая
6	Ванна сухая углекислая
7	Подводный душ-массаж
8	Циркулярный душ
9	Душ Шарко
Аппаратная физиотерапия	
1	Амплипульс
2	Дарсонваль
3	Детензор
4	Диадинамик
5	Ингаляция
6	Инфратермотерапия
7	КУФ
8	Лазерная терапия на приборе Мустанг-2000
10	Магнитолазерная терапия на приборе «Милта»
11	Магнитотерапия на приборе «Алимп-1»
12	Магнитотерапия на приборе «Колибри»
13	Магнитотерапия на приборе «ПОЛИМАГ-02»
14	Озонотерапия: Газация нижних конечностей (при наличии диагноза Сахарный диабет 1 или 2 типа)
16	Ритм-полет
17	Спелеокамера
18	Трансаир
19	УВЧ
20	Фонофорез
21	Электрофорез
Массажные процедуры	
1	Массаж 1,5 ед (воротниковый отдел, грудной отдел, поясничный отдел, верхней конечности, нижней конечности, плечевой сустав, локтевой сустав, тазобедренный сустав, коленный сустав, голеностопный сустав, кисть предплечья, стопы и голени)
2	Термомассажная кровать
3	Электромеханический массаж стоп