



PALMIRA PALACE
resort and spa

ПРОГРАММА «С ЗАБОТОЙ О СПИНЕ»



КРЕПКАЯ СПИНА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

Программа «С заботой о спине» — усовершенствованная лечебно-профилактическая программа, с комплексным лечебным подходом к проблеме боли в спине, боли в позвоночнике, боли в пояснице. Программа поможет вам устранить эти проблемы и смотреть на мир с улыбкой. Программа направлена на создание благоприятных условий для позвоночника на всем его протяжении, уменьшение компрессии, расслаблении позвоночника с одной стороны, и формирование хорошего мышечного каркаса с другой. В результате это приведёт к уменьшению и устранению болевого синдрома, патологического мышечного спазма, улучшению местного кровообращения.

ЧТО ВАМ ДАСТ ПРОГРАММА?

- ✓ Снижение проявления болевого синдрома в течении 2-4 месяцев после курса лечения
- ✓ Улучшение осанки
- ✓ Повышение гибкости позвоночника
- ✓ Повышение переносимости физических нагрузок

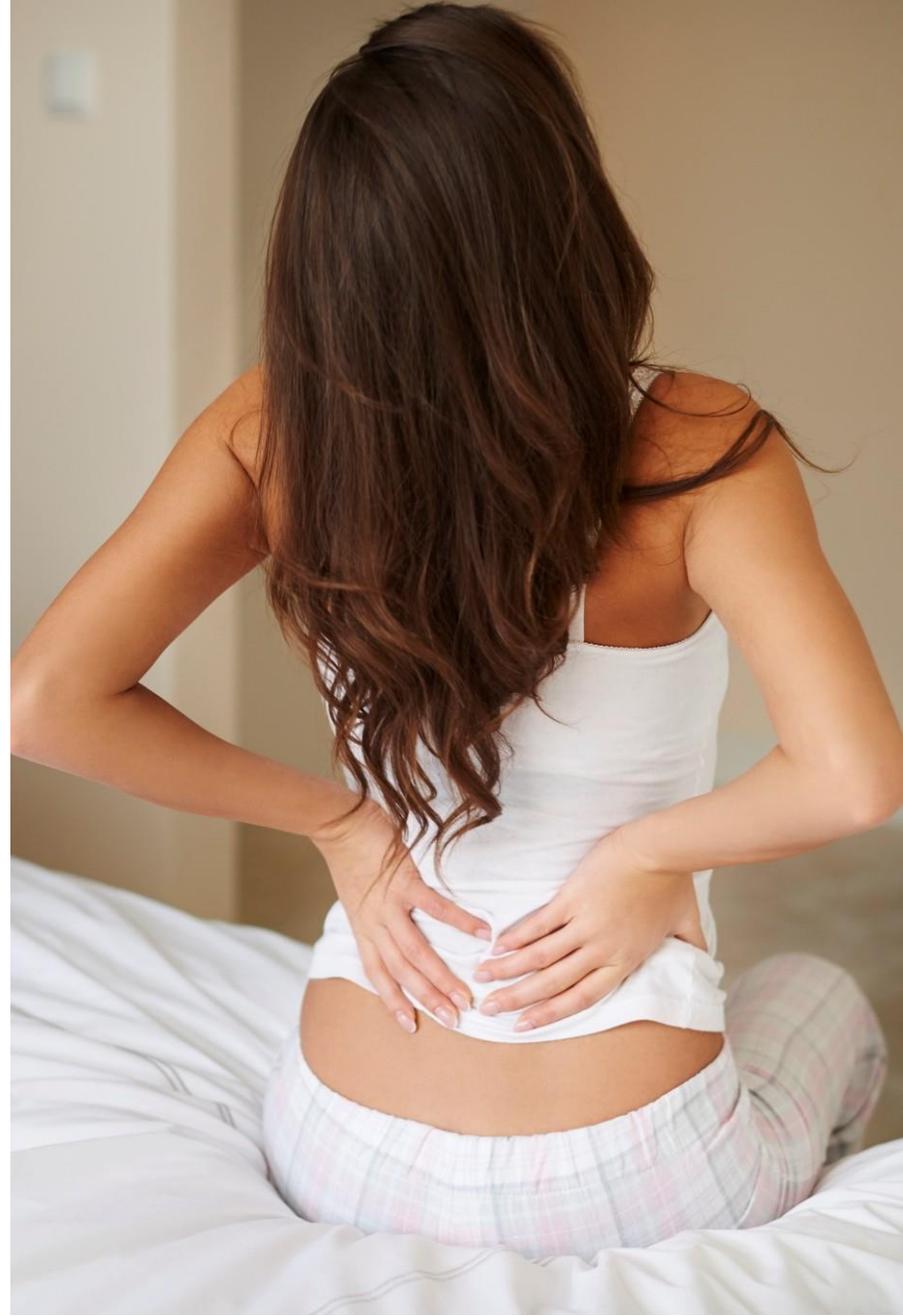
ПОКАЗАНИЯ

- ✓ Заболевания позвоночника: остеохондроз, межпозвоночные грыжи, протрузии межпозвоночных дисков
- ✓ Спондилоартроз, спондилёз, сколиоз
- ✓ Межрёберные невралгии
- ✓ Постоянные головокружения, регулярная головная боль вертеброгенного генеза
- ✓ Все виды нарушения осанки
- ✓ Мышечные боли и ощущение сильного напряжения
- ✓ Реабилитация после травм или болезней опорно-двигательного аппарата

ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Имеются противопоказания, в соответствии с требованиями приказа Министерства здравоохранения РФ от 7 июня 2018 г. №321н «Об утверждении перечней медицинских показателей и противопоказаний для санаторно-курортного лечения».

Необходимо проконсультироваться со специалистом.



НАИМЕНОВАНИЕ УСЛУГИ		Премиум 7 ночей	Комфорт 7 ночей	Премиум 14 ночей	Комфорт 14 ночей
ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ БЛОК	Продолжит., мин.				
			Количество процедур		
Первичный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	1	1
Повторный приём (осмотр, консультация) лечащего врача	30	1	1	2	2
Диагностическая кинезиотерапия (консультация врача мануальной терапии, вкл. услуги мануальной терапии)	40	1	-	1	-
Врачебный контроль (на протяжении всего пребывания)					
Общий анализ крови (СВС, Diff - 5 фракций лейкоцитов)	15	1	1	1	1
Общий анализ мочи	15	1	1	1	1
Регистрация электрокардиограммы	15	1	1	1	1
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ БЛОК					
Посещение центра банных культур с 4-мя видами бань (русской, хаммам, инфракрасной, японских контрастных купелей)		7	7	14	14
Оздоровительное плавание в бассейнах с морской водой		7	7	14	14
Занятия в тренажёрном зале		7	7	14	14
Лечебная дозированная ходьба по территории отеля		7	7	14	14
Климатотерапия		7	7	14	14
Хайкинг по горным тропам Крыма (Солнечная тропа), групповой маршрут	120	2	2	4	4
Рефлексотерапия (босохождение по тропе здоровья)		7	7	14	14
ЛЕЧЕБНЫЙ БЛОК					
Общая магнитотерапия	20	5	5	10	5
Ультразвуковая терапия	15	5	-	7	-
Грязелечение на область (позвоночника)	30	5	5	7	5
Массаж медицинский спины	30	5	2	8	5
Кинезиотерапия спины	40	-	-	2	1
Душ лечебный Шарко	15	-	-	3	-
Групповое занятие лечебной физкультурой от 3-х человек	30	2	2	4	3
Ванна воздушно-пузырьковая (жемчужная) с бишофитом	30	2	-	7	4
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ПРОЦЕДУР		0	0	0	0



📍 Россия, г. Ялта, Алушкинское шоссе, 12а

Отдел бронирования курорта:

📞 +7 978 735 77 55

✉️ kurort@palmira-palace.com

[f](#) [vk](#) [ig](#) PALMIRAPALACEHOTEL

