**ПРОГРАММЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ В ОТЕЛЕ «ДЕМЕРДЖИ» ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ**

**- ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК- ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ- КРАСОТА И СТРОЙНОСТЬПериод действия с 01.10.15 по 30.12.15**

**ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК**(7-дневная программа оздоровления)



**Показания:** боли в спине, межпозвоночные грыжи, сколиоз, остеохондроз, радикулит, артрит, артроз

|  |  |
| --- | --- |
| Прием врача | 2 |
| Магнитотерапия | 7 |
| ЛФК | 7 |
| Грязевые аппликации на основе Сакской грязи | 2 |
| Массаж спины | 2 |
| Посещение тренажерного зала (имеется специализированный тренажер «жим ногами») | ежедневно |
| Мини спа – центр (сауна, хаммам, подогреваемый бассейн) | ежедневно |
| Прогулка по аллее здоровья на территории реликтового хвойного парка | 2 раза в день |

*(Что уникального в аллее?Уникальный микроклимат (расположение пансионата на первой линии от моря = морской воздух, расположение пансионата на 20000 кв.м. хвойного реликтового парка = хвойный воздух. Морской воздух +хвойный воздух = волшебный элексир здоровья, который вы вдыхаете и который действительно дает проверенный результат. Дышите и убедитесь сами!)*

**Ожидаемый эффект:** Улучшение общего самочувствия, уменьшение болевого синдрома, нормализация мышечного тонуса, отсутствие боли в местах повреждения корешков и стволов, легкость, улучшение настроения, крепкий сон, повышение работоспособности

**Внимание!**

*Замена процедур производится врачом только при наличии противопоказаний. Программа оздоровления распространяется только на основные места*

**КРАСОТА И СТРОЙНОЙНОСТЬ**(7-девная программа красоты и оздоровления)



|  |  |
| --- | --- |
| Прием врача | 2 |
| Аквааэробика | 7 |
| Маска для лица на основе Сакской грязи | 3 |
| Парафинотерапия \*Бархатные ручки\* | 2 |
| Массаж воротниковой зоны | 2 |
| Дарсонваль | 3 |
| Ароматерапия | 3 |
| Посещение тренажерного зала | ежедневно |
| Мини спа-центр (сауна, хаммам, подогреваемый бассейн) | ежедневно |
| Прогулка по аллее здоровья на территории реликтового хвойного парка | 2 раза в день |

*Что уникального в аллее? Уникальный микроклимат (расположение пансионата на первой линии от моря = морской воздух, расположение пансионата на 20000 кв.м. хвойного реликтового парка = хвойный воздух. Морской воздух +хвойный воздух = волшебный элексир здоровья, который вы вдыхаете и который действительно дает проверенный результат. Дышите и убедитесь сами!)*

**Ожидаемый эффект:**Улучшение общего самочувствия, восстановление нервной системы,

улучшение цвета лица, бархатные ручки, свежий и отдохнувший вид, крепкий спокойный сон, улучшение настроения, укрепление иммунитета.

**Внимание!**

*Замена процедур производится врачом только при наличии противопоказаний. Программа оздоровления распространяется только на основные места*

**ЛЕГКОЕ ДЫХАНИЕ**-(7-дневна программа лечение верхних дыхательных путей)



***Также хорошо подходит детям любого возраста***

|  |  |
| --- | --- |
| Прием врача | 2 |
| Аппликация Сакской грязью «бабочка» | 3 |
| Ингаляции | 7 |
| УВЧ при наличии показаний | 3 |
| КУФ при наличии показаний | 3 |
| Соляная пещера | ежедневно |
| Электрофорез | 3 |
| Ультразвук | 3 |
| Мини спа-центр (сауна, хаммам и подогреваемый бассейн) ежедневно | ежедневно |
| Прогулка по аллее здоровья на территории реликтового хвойного парка | 2 раза в день |

*(Что уникального в аллее?Уникальный микроклимат (расположение пансионата на первой линии от моря = морской воздух, расположение пансионата на 20000 кв.м. хвойного реликтового парка = хвойный воздух. Морской воздух +хвойный воздух = волшебный элексир здоровья, который вы вдыхаете и который действительно дает проверенный результат. Дышите и убедитесь сами!)*

**Показания:** Хронические ларингиты, хронические бронхиты, воспаления легких, бронхиальная астма, состояние после перенесенной пневмонии, все показания в стадии ремиссии. Частые ОРВИ. Аллергический кашель. Хронический гайморит.

**Ожидаемый эффект:** Улучшение общего самочувствия, уменьшение или отсутствие кашля, укрепление иммунитета, повышение работоспособности и концентрации внимания, уменьшение частоты, длительности и тяжести заболеваний.

**Внимание!**

*Замена процедур производится врачом только при наличии противопоказаний. Программа оздоровления распространяется только на основные места*