**Медицинская программа для пациентов с хроническими обструктивными болезнями легких (ХОБЛ)**

Программа предназначена для людей, подверженных различным заболеваниям бронхо-легочной системы, например хроническому обструктивному бронхиту, частым простудным заболеваниям, гайморитам и др.

Предлагаемая программа способствует облегчению симптомов заболевания и предотвращению обострений, улучшению показателей функций внешнего дыхания, достижению максимально полноценной и длительной ремиссии, улучшению работоспособности.

**В состав программы входят следующие методы оздоровления:**

* **климатотерапия –** оздоровление с помощью уникального климата южного берега Крыма, сочетания горного и морского воздуха, насыщенного кислородом и фитонцидами
* **сильвинитовая спелеотерапия** — уникальный метод оздоровления при аллергических и бронхо-легочных заболеваниях в условиях воссозданного микроклимата пещер
* **ингаляционная терапия -** вдыхание лекарственных веществ для профилактики простудных и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей
* **аппаратная физиотерапия:** магнито-, электро-, лазеро-, ультрозвуковая терапия (по назначению врача)
* **грязелечение:** используются уникальные лечебные грязи крымского происхождения (сакские грязи)
* **лечебный массаж** (по назначению врача)
* **лечебная физкультура** (специальные дыхательные упражнения)
* **терренкур, нордическая ходьба –** пешие прогулки с инструктором с дозированной нагрузкой
* **оздоровительное плавание в бассейне, аквааэробика**

**Медицинская программа для пациентов с бронхиальной астмой**

Программа предназначена для людей с бронхиальной астмойи болезнями бронхолегочной системы.

Применяемые в программе методики оздоровления способствуют нормализации функций внешнего дыхания, улучшению бронхиальной проходимости, снижению количества и тяжести обострений, повышению защитных сил организма к физическим нагрузкам и неблагоприятным факторам внешней среды.

**В состав программы входят следующие методы оздоровления:**

* **климатотерапия -** оздоровление с помощью уникального климата южного берега Крыма, сочетания горного и морского воздуха, насыщенного кислородом и фитонцидами
* **ингаляционная терапия**