Расширенная ПРОГРАММА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

**Показания:**

* Избыточное или недостаточное увеличение массы тела во время беременности
* Ожирение
* Варикозная болезнь без явлений флебита и флеботромбоза
* Заболевания органов пищеварения в фазе ремиссии
* Хронические неспецифические бронхо-легочные заболевания без дыхательной недостаточности в фазе ремиссии
* Раздражительность, тревожность
* Повышенная утомляемость, истощение нервной системы
* Юные беременные (младше 18 лет); женщины с первой беременностью (старше 30 лет)

**Ожидаемые результаты:**

* Подготовка организма женщины к родам
* Снятие эмоционального напряжения, чувства тревоги, дискомфорта
* Улучшение настроения, деятельности организма и личности в целом
* Нормализация сна
* Мобилизация интеллектуальных и физических ресурсов
* Повышение энергетического эмоционального уровня организма

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПРОГРАММУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процедуры** | **14 дней** | **21  день** |
| **Консультация врача терапевта** | 1 | 1 |
| **Консультация врача специалиста** | 1 | 1 |
| **Консультация диетолога** | 1 | 1 |
| **Консультация психолога** | 4 | 6 |
| **Разработка индивидуального плана питания** | 0 | 1 |
| **Биоимпедансметрия** | 1 | 1 |
| **Лечебный массаж** | 6 | 10 |
| **Оздоровительная фитнес-программа (подготовка к совместным родам) - индивидуальна тренировка** | 4 | 6 |
| **Соляная пещера** | 8 | 12 |
| **Аппаратная физиотерапия I**  (магнитотерапия, электро-вакуумная стимуляция, тубус-кварц, ультразвуковая терапия – на выбор**)** | 6 | 9 |
| **Прессотерапия** | 6 | 9 |
| **Лазерное орошение десен** | 3 | 4 |
| **Ингаляции (ионотерапия)** | 5 | 6 |
| **Кислородный коктейль** | 10 | 12 |
| **Моршинская минеральная вода** | + | + |
| **Посещение бассейна (гидротерапия)** | 14 | 21 |
| **Суммарное количество процедур:** | **70** | **106** |

Медицинский центр располагает уникальной современной физиотерапевтической и лечебной базой. Все процедуры назначаются врачом. В день лечебные процедуры занимают от 4 до 6 часов. Рекомендовано до начала лечения предоставить документы о состоянии здоровья, в т.ч. результаты анализов за последние 3 месяца по имеющимся хроническим заболеваниям.

При прохождении медицинской программы любой длительности предоставляется скидка на любые дополнительные услуги к программе в размере 20%.