Расширенная ПРОГРАММА «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК»

**Показания:**

* Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника: остеохондроз, спондилоартроз, спондилолистез, грыжи межпозвоночных дисков
* Нарушения осанки
* Восстановительный период после операции по удалению грыжи межпозвоночного диска

**Ожидаемые результаты:**

* Исчезновение боли и скованности в позвоночнике
* Повышение уровня физической активности
* Значительное улучшение самочувствия и качества жизни

**КОНСУЛЬТАЦИИ, ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПРОГРАММУ**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Процедуры** | **14 дней** | **21  день** |
| **Консультация врача терапевта** |  1  | 1 |
| **Аппаратная физиотерапия I** (магнитотерапия, электро-вакуумная стимуляция, тубус-кварц, ультразвуковая терапия – на выбор**)** | 6 | 9 |
| **Аппаратная физиотерапия II** (тракционное вытяжение позвоночника, ударно-волновая терапия, прессомагнитотерапия – на выбор) | 3 | 5 |
| **Обертывание сакскими грязями** | 6 | 9 |
| **Лечебный массаж спины** | 6 | 10 |
| **Минеральная ванна с Бишофитом Aquadelicia II plus** | 6 | 9 |
| **Гидролазерное орошение десен** | 3 | 4 |
| **Ингаляции (ионотерапия)** | 5 | 5 |
| **Соляная пещера** | 7 | 10 |
| **Индивидуальные занятия с тренером ЛФК** | 8 | 12 |
| **Кислородный коктейль** | 10 | 15 |
| **Моршинская минеральная вода** | + | + |
| **Посещение бассейна (гидротерапия)** | 14 | 21 |
| **Занятия в тренажерном зале** | 14 | 20 |
| **Суммарное количество процедур:** | **90** | **130** |

Медицинский центр располагает уникальной современной физиотерапевтической и лечебной базой. Все процедуры назначаются врачом. В день лечебные процедуры занимают от 4 до 6 часов. Рекомендовано до начала лечения предоставить документы о состоянии здоровья, в т.ч. результаты анализов за последние 3 месяца по имеющимся хроническим заболеваниям.

При прохождении медицинской программы любой длительности предоставляется скидка на любые дополнительные услуги к программе в размере 20%.