**Программа лечения позвоночника и суставов:**

**Проблемы с опорно-двигательным аппаратом: неудобство, скованность и боли, - знакомы многим. Спина болит даже у молодых людей, а у лиц старшего поколения заболевания опорно-двигательного аппарата.**

**Показания:**

* Артриты;
* Остеоартроз;
* спондилез

**Ожидаемый результат:**

* уменьшение болевого синдрома;
* увеличение объема движений;
* отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов,болевых рефлексов;
* улучшение общего самочувствия

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Виды лечебных процедур** | **Курсы лечебной программы** |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
|  **Диагностика:** |
| 1. | Ттерапевт, реабилитолог, хирург,  озонотерапевт, ЭКГ, контроль  АД, ОАК, ОАМ, ЭКГ  | 1 | 1 | 1-2 |
|  **Лечение:** |
| 1 | ЛФК, кинезотерапия (профилактор Евминова) | 6 | 9 | 12 |
| 2 | дозированная физическая нагрузка | 6 | 9 | 12 |
| 3 | Гимнастика «Боди-флекс» | 6 | 9 | 12 |
| 4 | Массаж: Сегментарный | 5 | 7 | 10 |
|  **Бальнеотерапия (на выбор):** |
| 5 | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |
| 6 | Жемчужные ванны | 5 | 7 | 10 |
| 7 | Ванны с аромат.маслами | 5 | 7 | 10 |
| 8 | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |
|  |  **Физиотерапевтические** **процедуры (на выбор):**СМТЛазеротерапияМагнитотерапия |  |
| 5 | 7 | 10 |
| 55 | 77 | 1010 |
|  | Озокеритолечение (прогревание горным воском) | 5 | 7 | 10 |
|  |  Спелеотерапия (комплекс  «Соленая пещера») | 5 | 7 | 10 |
|  | Озонотерапия | 5 | 7 | 10 |