**Программа лечения позвоночника и суставов:**

**Проблемы с опорно-двигательным аппаратом: неудобство, скованность и боли, - знакомы многим. Спина болит даже у молодых людей, а у лиц старшего поколения заболевания опорно-двигательного аппарата.**

**Показания:**

* Артриты;
* Остеоартроз;
* спондилез

**Ожидаемый результат:**

* уменьшение болевого синдрома;
* увеличение объема движений;
* отсутствие болевых точек в местах повреждения корешков и стволов,болевых рефлексов;
* улучшение общего самочувствия

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды лечебных процедур** | **Курсы лечебной программы** | | |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| **Диагностика:** | | | | |
| 1. | Ттерапевт, реабилитолог, хирург,  озонотерапевт, ЭКГ, контроль  АД, ОАК, ОАМ, ЭКГ | 1 | 1 | 1-2 |
| **Лечение:** | | | | |
| 1 | ЛФК, кинезотерапия (профилактор Евминова) | 6 | 9 | 12 |
| 2 | дозированная физическая нагрузка | 6 | 9 | 12 |
| 3 | Гимнастика «Боди-флекс» | 6 | 9 | 12 |
| 4 | Массаж: Сегментарный | 5 | 7 | 10 |
| **Бальнеотерапия (на выбор):** | | | | |
| 5 | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |
| 6 | Жемчужные ванны | 5 | 7 | 10 |
| 7 | Ванны с аромат.маслами | 5 | 7 | 10 |
| 8 | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |
|  | **Физиотерапевтические**  **процедуры (на выбор):**  СМТ  Лазеротерапия  Магнитотерапия |  | | |
| 5 | 7 | 10 |
| 5  5 | 7  7 | 10  10 |
|  | Озокеритолечение (прогревание горным воском) | 5 | 7 | 10 |
|  | Спелеотерапия (комплекс  «Соленая пещера») | 5 | 7 | 10 |
|  | Озонотерапия | 5 | 7 | 10 |