**Кардиологическая программа:**

***Диагностика и профилактика ранних сердечнососудистых заболеваний.  
Выявление факторов риска сердечнососудистых заболеваний и разработка индивидуальной программы оздоровления путем достижения безопасного уровня здоровья.***

**Показания:**

* гипертоническая болезнь,
* ишемическая болезнь сердца,
* заболевание периферических артерий,
* варикозная болезнь,
* синдром вегетативной дисфункции.

**Ожидаемый результат:**

* диагностика заболеваний сердца;
* проведение лечения на основе полученных результатов исследований;
* улучшение самочувствия и психо-эмоционального состояния;
* повышение функциональной способности сердечнососудистой системы;
* нормализация гемодинамики;
* улучшение показателей инструментальных и лабораторных исследований.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды лечебных процедур** | **Курсы лечебной программы** | | |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| **Диагностика:** | | | | |
| 1 | терапевт, кардиолог, озонотерапевт, реабилитолог,  ОАК, ОАМ, ЭКГ, глюкоза крови | 1 | 1 | 1-2 |
| **Лечение:** | | | | |
| 1 | ЛФК | 6 | 9 | 12 |
| 2 | Дозированная физ. нагрузка | 6 | 9 | 12 |
| 3 | Терренкур | 6 | 9 | 12 |
|  |  |  |  |  |
|  | **Бальнеолечение**  **(на выбор):** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 4 | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |
| 5 | Жемчужная ванна | 5 | 7 | 10 |
| 6 | Ванны с эфирными маслами | 5 | 7 | 10 |
| 7 | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |
|  | **Физиотерапия (1-2 процедуры на выбор):** |  |  |  |
| 8 | Д’Арсонваль | 5 | 7 | 10 |
| 9 | Электрофорез | 5 | 7 | 10 |
| 10 | Магнитотерапия | 5 | 7 | 10 |
| 11 | Лазеротерапия | 5 | 7 | 10 |
| 12 | Озонотерапия | 5 | 7 | 10 |
| 13 | Массаж | 5 | 7 | 10 |
| 14 | Ароматерапия, Синглетно-кислородный коктейль, Фиточай | 5 | 7 | 10 |