**Антистрессовая программа:**

***Для кого предназначена эта программа?***

Для всех нас, независимо от возраста и профессии.

***Программа «Антистресс»*** особо необходима для тех, кто много и интенсивно работает без отпуска и выходных, не позволяя себе расслабиться,

и для тех, кто утратил душевное равновесие, при самых разных состояниях - от стресса и депрессии до хронической усталости и неврозов.

**Показания:**

* чувство хронической усталости
* упадок сил
* пребывание в стрессовом состоянии
* нервный кризис; эмоциональное истощение
* снижение жизненного тонуса
* депрессия
* психологические проблемы

**Ожидаемый результат:**

* быстрое возвращение бодрости тела и духа;
* хорошее настроение и самочувствие.

***Программа «Антистресс»*** поможет вам быстро восстановить свои силы и позитивно настроиться на работу.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды лечебных процедур** | **Курсы лечебной программы** | | |
| **7 дней** | **10 дней** | **14 дней** |
| **Диагностика:** | | | | |
| 1. | Консультация терапевта, психотерапевта, озонотерапевта, ЭКГ. | 1 | 1 | 1-2 |
| **Лечение:** | | | | |
| 1 | Ароматерапия | 5 | 7 | 10 |
| 2 | Гидромассаж | 5 | 7 | 10 |
| 3 | Циркулярный душ | 5 | 7 | 10 |
| 4 | Озонотерапия (леч. р-ми обогащенными озоном) | 5 | 7 | 10 |
| 5 | Массаж головы | 5 | 7 | 10 |
| 6 | Д’Арсонваль волос части головы | 5 | 7 | 10 |
| 7 | Жемчужные ванны | 5 | 7 | 10 |
| 8 | Спелеотерапия ( Соляная пещера) | 5 | 7 | 10 |