**«Худеем правильно»**

       Программа предназначена для лечения пациентов с избыточным весом, страдающих метаболическим синдромом. Целью программы является модификация образа жизни и улучшение её  качества, изменение психологического статуса пациента в положительную сторону. Комплексная терапия включает в себя:

             - диетотерапию,

             -  лечебную физкультуру,

             - механотерапию с помощью специальных тренажёров для разработки различных групп мышц,

             - ванны вихревые общие и для конечностей, жемчужные, аромаванны, минеральные: общетонизирующий и успокаивающий эффект, тепловое воздействие, нормализация кровообращения (Aquadelicia, Aquamanus, Aquapedis),

              - гидромассаж: противоцеллюлитное действие (Aquadelicia),

             - сухие углекислые ванны: эффект сауны, нормализация кровообращения (СУМВ-М.00.009 ПС),

             - душ Шарко: массажный эффект (Aquabella),

            - ручной массаж,

            - иглорефлексотерапию,

            - циркулярный душ: успокаивающее действие (УДЦ),

            - электросон: успокаивающее действие (Элэскулап),

            - занятия с квалифицированным психологом.

Программа имеет  максимальный эффект при групповом участии.

Заезд по программе «Худеем правильно по мере набора группы (18 человек).

По усмотрению врача, или при наличии противопоказаний электрогрязевая процедура может быть заменена на другой вид аппаратной физиотерапии или другую равноценную процедуру.

Перечень составлен на основании «Стандартов санаторно-курортной помощи», утвержденных Приказом МЗ РФ №223 от 22.11.2004г.

Лечение сопутствующих заболеваний и отпуск процедур не предусмотренных «Стандартами санаторно-курортной помощи» по данному профилю, а также консультации непрофильных узких специалистов производится за дополнительную плату.

Стоимость медицинского обслуживания и процедур по программе реабилитации составляет (оплачивается на месте):

на 14 дней – 7000 руб./чел.

на 18 дней – 9000 руб./чел

на 21 день – 10500 руб./чел.