|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Диагностические и лечебные процедуры** | **Количество ночей** | | | | | | |
| 10-11 | 12-13 | 14-15 | 16-17 | 18-19 | 20-21 | 23-24 |
| **Диагностические процедуры и консультации** | | | | | | | | |
| 1 | ОАК | При наличии показаний | | | | | | |
| 2 | ОАМ | При наличии показаний | | | | | | |
| 3 | Сахар крови | При наличии показаний | | | | | | |
| 4 | Мазок (для женщин) | При наличии показаний | | | | | | |
| 5 | Исследование уровня СРБ, РФ, мочевой кислоты | При наличии показаний | | | | | | |
| 6 | ЭКГ | При наличии показаний | | | | | | |
| 7 | Консультация (занятия) психолога | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| 8 | Консультация лечащего врача | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 4 | 4 |
| 9 | Консультации узких специалистов | При наличии показаний | | | | | | |
| 10 | Наблюдение дежурного медицинского персонала | При наличии показаний | | | | | | |
| **Лечебные процедуры, входящие в путевку** | | | | | | | | |
| 11 | Диетическое питание | Ежедневно | | | | | | |
| 12 | Питьевой прием минеральной воды | Ежедневно | | | | | | |
| 13 | Климатолечение | Ежедневно | | | | | | |
| 14 | Терренкур | Согласно рекомендациям лечащего врача | | | | | | |
| 15 | Грязевые аппликации или электрогрязь или ванна | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 16 | Ванна | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 17 | Массаж 1 зона (до 1,5 единиц) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 18 | Аппаратная физиотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 19 | Гидрокинезотерапия или бассейн или циркулярный душ | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 |
| 20 | ЛФК (лечебная физкультура) | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 21 | Ароматерапия | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **После консультаций с узкими специалистами назначается 3 процедуры из списка** | | | | | | | | |
| 1 | Грязевые аппликации на десна | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 | Орошения десен | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3 | Вагинальные грязевые тампоны | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4 | Ректальные грязевые тампоны | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5 | Микроклизмы | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6 | Орошения вагинальные | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7 | Восходящий душ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 8 | Игаляции | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9 | Спелеотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | Аппаратная физиотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | Фиточай "Здоровые суставы" | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **При противопоказаниях к общему грязелечению, лечащим врачом *назначается или 1 процедура общего воздействия*** | | | | | | | | |
| 1 | Грязевые аппликации или орошения десен | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 | Сухая углекислая ванна | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 3 | Озонотерапия | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 4 | Лимфодренаж | 3 | 4 | 4 | 5 | 5 | 6 | 6 |
| 5 | Душ Шарко | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **или 2 процедуры местного воздействия** | | | | | | | | |
| 1 | Ванна вихревая | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 2 | Циркулярный душ | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 3 | Аппаратная физиотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 4 | Скандинавская ходьба | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 5 | Магнитолазерная терапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 6 | Орошения вагинальные | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 7 | Орошения десен | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 8 | Спелеотерапия | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 9 | Ингаляции | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 10 | Фиточай "Здоровые суставы" | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |