**«Мужское здоровье»**

Целью её является лечение и профилактика различных заболеваний мочеполовой системы у мужчин с помощью природных факторов и физических методов. В рамках программы предусмотрено оказание помощи мужчинам при:

           - хронических неспецифических воспалительных заболеваниях мочеполовой системы,

           - хронических простатитах,

           - состоянии после операций по поводу аденомы предстательной железы,

           - нарушениях половой функции у мужчин,

           - лечение послеоперационных осложнений (недержание мочи),

Разработанная программа предполагает комплекс лечебных процедур:

           - грязелечение (электрофорез и грязевые тампоны):  противовоспалительное, иммуностимулирующее действие, тепловой эффект («Поток» «Элфор»),

           - ванны ароматические, жемчужные, вихревые: общетонизирующее, тепловое действие, нормализация кровообращения ( Aquadelicia),

             - магнитотерапия: противовоспалительное действие, улучшение микроциркуляции (Dimap, Easy Flexa),

             - сухие углекислые ванны: эффект сауны, противовоспалительное, иммуностимулирующее действие (СУМВ-М.00.009 ПС),

             - лимфодренаж (прессотерапия): нормализация кровообращения, микроциркуляции, лимфооттока (GreenPress),

             - иглорефлексотерапия: противовоспалительное, обезболивающее, стимулирующее действие,

             - биоакустическая коррекция: нормализация нервной системы (Синхро-С),

             - электротерапия: устранение недержания мочи, стимулирующий эффект (Cefar Peristim),

             - пневмовибромассаж ректальный: стимулирующее действие, нормализация кровообращения, профилактика застойных явлений (Ивавита),

             - ЛОД-терапия (локальная декомпрессия, фаллостимуляция): нормализация кровообращения, улучшение эректильной функции (Ивавита, АИР-У),

             - восходящий душ: стимулирующее и тепловое действие (УВД).

Наиболее оптимальным временем года для лечения является осенне-зимне-весенний период. Рекомендованная продолжительность пребывания в санатории – не менее 18 дней. Для получения максимального положительного эффекта от санаторно-курортного лечения необходимо предоставить санаторно-курортную карту, где должны быть зафиксированы результаты ПСА, заключение уролога и смежных специалистов (эндокринолога).

Противопоказаниями к лечению по данной программе являются:

             - злокачественные новообразования, в том числе после оперативного вмешательства,

             - острые воспалительные процессы.