**«Женское здоровье"**

      Целью её является лечение и профилактика различных заболеваний мочеполовой системы женщин с помощью природных факторов и физических методов. Одним из основных показаний для лечения по данной программе в санатории является бесплодие. В рамках программы предусмотрено оказание помощи женщинам при:

             - хронических неспецифических воспалительных заболеваниях мочеполовой системы,

             - спаечных процессах в малом тазу,

             - синдроме хронической тазовой боли,

             - нарушениях менструального цикла,

             - функциональной патологии яичников и нейроэндокринных нарушениях,

             - невынашивание беременности в анамнезе,

             - климактерический синдром,

             - состояниях после малых оперативных вмешательств.

       Приоритетным будет оздоровление семейных пар. Разработанная программа предполагает комплекс лечебных процедур:

             - грязелечение (электрофорез и грязевые тампоны):  противовоспалительное, иммуностимулирующее действие, тепловой эффект («Поток» «Элфор»),

             - влагалищные орошения: противовоспалительное действие, нормализация микрофлоры (Bescheiden),

             - ванны ароматические, жемчужные, вихревые: общетонизирующее, тепловое действие, нормализация кровообращения ( Aquadelicia),

             - магнитотерапия: противовоспалительное действие, улучшение микроциркуляции (Dimap, Easy Flexa),

             - сухие углекислые ванны: эффект сауны, противовоспалительное, иммуностимулирующее действие (СУМВ-М.00.009 ПС),

             - лимфодренаж (прессотерапия): нормализация кровообращения, микроциркуляции, лимфооттока (GreenPress),

             - иглорефлексотерапия: противовоспалительное, обезболивающее, стимулирующее действие,

             - биоакустическая коррекция: нормализация нервной системы (Синхро-С),

             - электротерапия: устранение недержания мочи, стимулирующий эффект (Cefar Peristim),

             - пневмовибромассаж вагинальный: стимулирующее действие, нормализация кровообращения, профилактика застойных явлений (Ивавита),

             - восходящий душ: стимулирующее и тепловое действие (УВД),

             - специально разработанный комплекс лечебной физкультуры.

       Наиболее оптимальным временем года для лечения является осенне-зимне-весенний период. Рекомендованная продолжительность пребывания в санатории – не менее 18 дней. Для получения максимального положительного эффекта от санаторно-курортного лечения необходимо предоставить санаторно-курортную карту, где должны быть зафиксированы результаты цитологии, исследования гормонального профиля и влагалищной микрофлоры, УЗИ органов малого таза для женщин, при необходимости – заключение смежных специалистов (эндокринолога и пр.). Противопоказаниями к лечению по данной программе являются:

             - злокачественные новообразования, в том числе после оперативного вмешательства,

             - маточные кровотечения,

             - острые воспалительные процессы,

             - беременность.