**«Худеем правильно»**

       Программа предназначена для лечения пациентов с избыточным весом, страдающих метаболическим синдромом. Целью программы является модификация образа жизни и улучшение её  качества, изменение психологического статуса пациента в положительную сторону. Комплексная терапия включает в себя:

             - диетотерапию,

             -  лечебную физкультуру,

             - механотерапию с помощью специальных тренажёров для разработки различных групп мышц,

             - ванны вихревые общие и для конечностей, жемчужные, аромаванны, минеральные: общетонизирующий и успокаивающий эффект, тепловое воздействие, нормализация кровообращения (Aquadelicia, Aquamanus, Aquapedis),

              - гидромассаж: противоцеллюлитное действие (Aquadelicia),

             - сухие углекислые ванны: эффект сауны, нормализация кровообращения (СУМВ-М.00.009 ПС),

             - душ Шарко: массажный эффект (Aquabella),

            - ручной массаж,

            - иглорефлексотерапию,

            - циркулярный душ: успокаивающее действие (УДЦ),

            - электросон: успокаивающее действие (Элэскулап),

            - занятия с квалифицированным психологом.

Программа имеет  максимальный эффект при групповом участии.

Заезд по программе «Худеем правильно по мере набора группы (18 человек).