**«Жизнь без боли»**

       Программа ориентирована на пациентов страдающих поражениями отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатиями, другими заболеваниями  периферической нервной системы. Представляет собой комплекс лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на уменьшение хронического болевого синдрома, улучшение двигательной активности, уменьшение глубины пареза, устранение контрактур и тугоподвижностей. Комплекс включает в себя:

             -  лечебную физкультуру,

             - механотерапию с помощью специальных тренажёров для разработки различных групп мышц,

             - ванны вихревые общие и для конечностей, жемчужные, аромаванны, минеральные: общетонизирующий и успокаивающий эффект, тепловое воздействие, нормализация кровообращения (Aquadelicia, Aquamanus, Aquapedis),

             - электротерапия, электростимуляция, амплипульс, СМТ: обезболивающий, стимулирующий эффект (Soleo Galva, Intelect Advanced Stim),

             - иглорефлексотерапия: обезболивающий,стимулирующий эффект,

             - грязевой электрофорез: противовоспалительное, тепловое действие (Поток, Элфор),

             - магнитотерапия: обезболивающее, противовоспалительное действие (Dimap, Easy Flexa),

             - лазеротерапия: противовоспалительный и обезболивающий эффект (Intelect Mobile Laser, Медик-2),

             - гидромассаж (Aquadelicia),

             - циркулярный душ: успокаивающее действие (УДЦ),

             - четырёхкамерная гальваническая ванна: улучшение кровообращения, сосудорасширяющий эффект (Worishofen),

             - дарсонвализация: улучшение кровообращения(Корона),

             - электросон: успокаивающее действие (Элэскулап).

       Учитывая тот факт, что чем грубее патология, тем дольше длится физическая реабилитация, минимально необходимая продолжительность пребывания в санатории должна составлять 18 дней. Противопоказаниями к лечению по данной программе являются:

             - болезни нервной системы инфекционной, сосудистой, травматической, демиелинизирующей природы в остром периоде заболевания, а также в любом периоде при наличии выраженных двигательных нарушений (параличи и глубокие парезы, препятствующие самостоятельному передвижению), трофических расстройств и нарушении функции тазовых органов (кроме больных, направляемых в санатории для лечения травм и болезней позвоночника и спинного мозга).

            - амиотрофический боковой склероз (выраженные клинические признаки).

            - сирингобульбия, сирингомиелия, паркинсонизм и другие дегенеративные заболевания, рассеянный склероз и другие демиелинизирующие заболевания нервной системы при проградиентном течении, с двигательными и тазовыми нарушениями и деменцией.

            - последствия травм и заболеваний спинного мозга: а) полный перерыв спинного мозга; б) травматическая кахексия; в) острая или хроническая задержка мочи, требующая катетеризации мочевого пузыря; г) хронический остеомиелит, требующий оперативного вмешательства; д) выраженные нарушения функции почек, уросепсис; е) наркотическая зависимость.

            - последствия травм и заболеваний головного мозга со значительными нарушениями двигательных функций, эписиндромом, деменцией с нарушением самообслуживания, самостоятельного передвижения и речи.

            - болезни нервной системы, сопровождающиеся психическими расстройствами (психозы выраженные ипохондрические, депрессивные, обссесивно-компульсивные нарушения).

            - эпилепсия и эписиндром с различными формами припадков.

            - опухоли нервной системы.