**«Свободное дыхание»**

Специалисты санатория имеют более чем 5-летний опыт реабилитации работников угольной помышленности и металлургических предприятий, страдающих хроническими заболеваниями бронхолёгочной системы. Программа включает в себя комплекс различных лечебных мероприятий и физиопроцедур, направленных на укрепление иммунитета, профилактику обострений, улучшение функции внешнего дыхания, предотвращение прогрессирования недуга.

           - грязевой электрофорез: противовоспалительное, иммуностимулирующее действие, тепловой эффект («Поток» «Элфор»).

           - небулайзерная аэрозольтерапия: непосредственное лечебное воздействие на слизистую оболочку бронхов(Omron),

           - спелеотерапия или «соляная пещера»: противоаллергическое действие, уменьшение бронхоспазма и отёка слизистой оболочки бронхов (Halomed),

           - сканирующая лазерная терапия: противовоспалительное, иммуностимулирующее действие (Intelect Advanced, Медик-2, BTL),

           -магнитотерапия: противовоспалительное, иммуностимулирующее действие (Easy Flexa, Dimap),

           - лечебная физкультура в группе «дыхательной гимнастики»: тренировка дыхательной мускулатуры, улучшение дренажной функции бронхов,

           - массаж грудной клетки: укрепление дыхательной мускулатуры, улучшение дренажной функции бронхов,

           - ароматерапия: проивовоспалительное, отхаркивающее действие (аромалампа «Оазис», аппарат «Мит-С»),

           - аромаванны: общестимулирующее действие, отхаркивающее (Aquadelicia),

           - иглорефлексотерапия: иммуностимулирующее, бронхорасширяющее действие,

           - сухие углекислые ванны: эффект сауны, нормализация кровообращения, иммуностимулирующий эффект (СУМВ-М.00.009 ПС).

      Оптимальная длительность пребывания в санатории в рамках данной программы для достижения необходимого результата составляет не менее 18 дней.

      Противопоказаниями к лечению по данной программе являются:

            - туберкулёз (любая фаза заболевания, в том числе и когда-то перенесённый),

            - новообразования,

            - кровохарканье,

            - кахексия (сильное истощение),

            - саркоидоз лёгких,

            - общие противопоказания к санаторно-курортному лечению.