**«Движение – это жизнь»**

       Уже более 5-и лет специалисты санатория занимаются лечением и реабилитацией пациентов с заболеваниями костно – мышечной системы и соединительной ткани, суставов и позвоночника:

            - дорсопатиями,

            - спондилопатиями,

            - остеопатиями,

            - хондропатиями,

            - артропатиями,

            - последствиями различных травм.

       Накоплен богатый опыт работы с данной категорией больных. Программа предусматривает комплексное использование самых разнообразных методик физиотерапевтического воздействия для уменьшения болевого синдрома,        воспалительных изменений, увеличения подвижности суставов и позвоночника. Активно применяются:

             -  лечебная физкультура,

             - механотерапия с помощью специальных тренажёров для разработки различных групп мышц,

             - ванны вихревые общие и для конечностей, жемчужные, аромаванны, минеральные: общетонизирующий и успокаивающий эффект, тепловое воздействие, нормализация кровообращения (Aquadelicia, Aquamanus, Aquapedis),

             - электротерапия, электростимуляция, амплипульс, СМТ: обезболивающий, стимулирующий эффект (Soleo Galva, Intelect Advanced Stim),

             - иглорефлексотерапия: обезболивающий,стимулирующий эффект,

             - грязевой электрофорез: противовоспалительное, тепловое действие (Поток, Элфор),

             - магнитотерапия: обезболивающее, противовоспалительное действие (Dimap, Easy Flexa),

             - лазеротерапия: противовоспалительный и обезболивающий эффект (Intelect Mobile Laser, Медик-2),

             - гидромассаж (Aquadelicia),

             - сухие углекислые ванны: эффект сауны, нормализация кровообращения (СУМВ-М.00.009 ПС),

             - душ Шарко: массажный эффект (Aquabella),

             - ультразвуковая терапия: противовоспалительный, обезболивающий эффект, нормализация кровообращения (Intelect Mobile),

             - ручной и механический массаж.

     Противопоказаниями к лечению по данной программе являются:

            - тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая температура, резкое истощение) или амилоидозом внутренних органов.

            - полиартриты с прогрессирующим процессом в суставах, с анкилозами, контрактурами и т.п. при необратимых изменениях в суставах и при потере способности к самообслуживанию.

            - тяжелые деформации суставов с вторичным синовитом при потере возможности самостоятельного передвижения.

            - хронические остеомиелиты при наличии свищей,

            - септические формы ревматоидного артрита, ревматоидный артрит с системными поражениями (висцеритами),

            - общие противопоказания, исключающие направление больных на курорты и в местные санатории.