**Лечение желудочно-кишечных заболеваний и нарушений обмена веществ**

**Нарушение метаболизма – следствие многих причин.**

Прогулки по живописным местам крымского побережья и морской чистый воздух эффективно дополняют комплексное лечение желудочно-кишечного тракта в Крыму.
Для пациентов работает коллектив опытных высококвалифицированных докторов, которые создали на базе современного медицинского оборудования все необходимые условия для отдыха и выздоровления. Вода минеральных источников и озерные сакские грязи прославлены своей чудодейственной силой из глубины веков. Аппликации озерной грязи широко применялись при болезнях кишечника, желудка, пищевода.

**Грязелечение ЖКТ в Крыму – традиции и новаторство**

Известные столетиями способы применения целебной грязи продолжают давать высокие положительные результаты. Наряду с этим, наши специалисты усовершенствовали методы грязелечения, адаптировали их к современной энтерологии и медицинскому оборудованию. Для каждого пациента врач разрабатывает индивидуальную программу проведения курса терапии.

Лечение ЖКТ сакскими грязями – важный оздоровительный фактор!

Анализ многолетнего опыта применения грязевых аппликаций позволяет констатировать рост положительной динамики в лечении желудочно-кишечных заболеваний. В комплексы процедур входит также прием минеральной воды, кислородных коктейлей, солевых ванн, физиотерапия, ЛФК, диета, массаж.

В санатории сегодня успешно используется новая методика одноразовых аппликаций. Наши схемы проведения грязевых процедур – уникальны в своем роде и назначаются отдельно для каждого пациента.

**Показания к лечению ЖКТ в нашем санатории г. Саки:**

* Хронический гастрит
* Колит, энтероколит
* Холецистит
* Нарушения функций печени
* Панкреатит
* Дискинезия желчного пузыря и выводящих путей
* Язва желудка и 12-перстной кишки
* Период реабилитации после операции на желудке
* Сахарный диабет 2 степени

**Результаты лечения ЖКТ сакскими грязями в санатории:**

* ускорение микроциркуляции клеточного обмена
* насыщение тканей кислородом, снабжение питательными веществами
* выведение шлаков
* нормализация липидного обмена (снижение риска инсульта, инфаркта)
* уменьшение уровня сахара в крови
* улучшение работы сердечно-сосудистой системы
* устранение болевого синдрома
* восстановление обменных процессов, снижение веса
* повышение качества здоровья и жизни

Нарушение метаболизма – проблема века

Проблема нарушений обмена веществ на сегодняшний день становится все более острой для большинства современных людей. Повышенному риску подвергаются в основном жители мегаполисов с легкодоступным фаст-фудом и ведущие напряженный график работы. Процессы метаболизма выполняют незаменимые функции для работы всего организма.

**Основные причины нарушения обмена веществ в организме:**

* Неправильное питание (голодание, переедание, перенасыщение углеводной пищей)
* Злоупотребление курением, алкоголем
* Стрессы, длительные депрессии
* Гиподинамия или чрезмерные физические нагрузки

**Противопоказания:**

* Хронические заболевания органов пищеварения в стадии обострения.
* Тяжелые формы хронического эзофагита, рефлюкс-эзофагит с выраженными кардиальными проявлениями, рефлекторной стенокардией, сочетание рефлюкс-эзофагита с грыжей пищеводного отверстия диафрагмы, подлежащей хирургическому лечению.
* Рубцовые сужения пищевода, привратника, двенадцатиперстной кишки с нарушением их проходимости.
* Стриктуры желчных путей.
* Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, осложненная стенозом привратника, повторными кровотечения, пенетрацией язвы в течение последних 8-10 месяцев, подозрение на малигнизацию язвы.
* Болезнь Золлингера-Эллисона.
* Осложнения после операции на желудке (незаживающий послеоперационный рубец, свищи, синдром приводящей петли, послеоперационный панкреатит, демпинг-синдром тяжелой степени, атония культи желудка, обострение послеоперационного гастрита, холецистита, гепатита, тяжелая форма постваготомической диареи.
* Гиперпластические изменения слизистой оболочки желудка (при невозможности исключить злокачественные перерождения).
* Полипоз желудка (2 полипа и более), одиночные кровоточащие полипы желудка, аденоматозные полипы на широком основании с размерами 1 см и более с тенденцией к росту в течение последнего года.
* Желчнокаменная болезнь при наличии частых и длительных тяжелых приступов, протекающих с нарушением оттока желчи или признаками активной инфекции (повышение температуры тела и др.), эмпиема желчного пузыря.
* Гепатит А.
* Хронический активный гепатит.
* Все формы желтухи.
* Цирроз печени.
* Остаточные явления после перенесенного вирусного гепатита с признаками активности процесса, патологическими отклонениями функциональных проб печени, в том числе уровня АСТ и АЛТ, постгепатитной гипербилируинемии (выше 21 ммоль/л), выраженной гепатомегалией (нижний край печени выступает на 3 см и более из-под реберной дуги по правой срединно-ключичной линии, воспалением желчного пузыря и желчных путей.
* Энтероколит с выраженным нарушением всасывания (истощение).
* Хроническая дизентерия.
* Неспецифический язвенный колит.
* Хронический язвенный колит с обширным язвенным или эрозивным процессами в прямой и сигмовидной кишке.
* Кровоточащий геморрой.
* Полипоз кишечника (2 полипа и более), одиночные кровоточащие или аденоматозные полипы на широком основании размером 1 см и более с тенденцией к росту.
* Тяжелые формы хронических панкреатитов в течение 2 месяцев после обострения, а также осложненного воспалительными кистами или свищами, значительном снижении
внешнесекреторной функции железы с выраженным нарушением пищеварения и общего состояния.

Происхождение нарушений метаболизма не ограничивается этими причинами. Ученые продолжают изучать этимологию обменных процессов и внедряют новые способы борьбы с опасными заболеваниями: сахарный диабет, ожирение, анорексия, подагра и т.п.

У нас вы получите квалифицированную помощь эндокринологов, гастроэнтерологов, физиотерапевтов на высоком профессиональном уровне. Пациентам назначают сеансы грязелечения по специально составленной программе с учетом особенностей заболевания. В комплексе процедур для эффективного выздоровления рекомендован массаж, лечебная гимнастика, диетическое питание, правильный режим.

| **№ п.п** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** | **КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ В ПУТЁВКЕ** |
| --- | --- | --- |
| **10** | **12** | **14** | **17** | **18** | **20** | **22** |
| **1** | ЭКГ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **2** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **3** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **4** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК НА ФЛОРУ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **5** | БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **6** | АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | УЗИ ГБС | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **8** | РРС ИЛИ ФГС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **9** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **10** | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **11** | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | *2* | *2* | *3* | *3* | *4* | *4* | *4* |
| **12** | НАБЛЮДЕНИЕ ДЕЖУРНОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА | *Круглосуточно на время пребывания в санатории* |
|  |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  |
| **1** | ДИЕТОТЕРАПИЯ РАЦИОН 1 | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |  |
| **2** | ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ (ОБЩИЕ ИЛИ МЕСТНЫЕ) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **3** | ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (рапные, жемчужные или ванны на основе натуральных концентратов научного центра Spitzner Германия) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **4** | ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **5** | ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из 11 видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **7** | ТЕРРЕНКУР | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| **8** | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | *ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ* |
|  |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |
| **1** | ОРОШЕНИЕ ДЁСЕН | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **2** | ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **3** | МАССАЖ НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЕДИНИЦЫ 15 МИНУТ | *7* | *8* | *9* | *10* | *11* | *12* | *13* |
| **4** | АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА (после консультации стоматолога) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **5** | СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГАЛОТЕРАПИЯ) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ (1 пробно) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ 3 раза в день (при назначении лечащего врача) | *30-33* | *36-39* | *42-45* | *48-51* | *54-57* | *60-63* | *62-66* |
| **8** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *ЕЖЕДНЕВНО ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА* |
|  |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |
| **1** | ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | СТОУН ТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК ЛЭНД |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | ЛИМФОДРЕНАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | ФАНГО-МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ (по показаниям) |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА |  |  |  |  |  |  |  |

**Противопоказания к грязелечению ЖКТ и болезней метаболизма:**

* хронические заболевания в стадии обострения
* рубцовые сужения стенок пищевода
* цирроз печени
* полипоз желудка
* осложнения язвы желудка
* тяжелые формы панкреатита
* желчекаменная болезнь в стадии острого приступа
* сахарный диабет (тяжелая форма)
* ожирение 3-4 степени