**Санаторий неврологического профиля**

Многолетняя практика и наблюдения ведущих врачей подтвердили высокий процент успешного оздоровления с использованием целебных сакских грязей. Статистический анализ эффективности лечения Сакскими грязями показал, что улучшение наступает у пациентов при лечении неврологических заболеваний в 72 случаях из 100.

Быстрый жизненный ритм, неправильное питание, стрессы и множество других факторов становятся главной причиной открытия санаториев для лечения нервной системы. И с каждым годом таких лечебно-оздоровительных учреждений становится все больше.

Комплексное лечение нервной системы

Нарушениями деятельности периферической и центральной нервной системы страдают на сегодняшний день люди совершенно разного возраста и социального слоя. Повышенная уязвимость наших нервных клеток влечет за собой риск возникновения различной неврологической симптоматики. К примеру, при нарушениях в работе головного мозга человека беспокоят такие проявления как: головные боли, головокружения, нарушение речи, зрения и слуха. А при поражении периферической нервной системы возможны: мышечная атрофия, нарушение чувствительности и боль в поражённом участке (защемление тройничного нерва, межрёберная невралгия и т.д.)

Такой печальный сценарий возможно предотвратить, благодаря комплексным решениям современной терапии, постоянной профилактики и своевременной реабилитации.

В последнее время разработаны эффективные меры борьбы с подобными недугами на основе медицинских и природных ресурсов.

**Показания к грязелечению нервной системы:**

* Радикулит (люмбалгия, ишиас)
* Плекситы
* Полиневриты
* Стеноз позвоночного канала
* Нейроциркуляторная, вегетососудистая дистония
* Грыжа межпозвоночного диска (кроме секвестрированных грыж)
* Остеохондроз позвоночника
* Неврит тройничного, лицевого, слухового нерва
* Остаточные явления после травм, воспалительных процессов, хирургических операций (через 3-6 месяцев при наличии положительной динамики течения болезни)
* Полинейропатия
* Хронические боли спины и шеи в стадии ремиссии при условии самообслуживания больного и самостоятельного передвижения

Новый подход к лечению нервной системы сакскими грязями

На протяжении всего опыта работы с пациентами мы продолжаем научные исследования в области целебной грязевой терапии. Сейчас успешно используются более технологичные способы воздействия сульфидной грязи на центральную и периферическую нервную системы.  
Новый терапевтический подход наших врачей достиг высоких результатов лечения позвоночника, благодаря специальным схемам назначения тонкослойных аппликаций, с применением одноразовой сакской грязи.  
Лечебные процедуры заключаются в однократном нанесении определенного количества материала. Точная дозировка зависит от характера болезни и стадии её развития.

**Противопоказания к грязелечению:**

* Болезни нервной системы в стадии обострения, сопровождающиеся значительными нарушениями двигательной сферы (параличи, препятствующие самостоятельному передвижению) и расстройствами функции тазовых органов.
* Боковой амиотрофический склероз.
* Сирингобульбия, сирингомиелия, рассеянный склероз с прогредиентным течением с двигательными нарушениями, препятствующими самостоятельному передвижению и самообслуживанию.
* Последствия травм и заболеваний спинного мозга (полный разрыв спинного мозга, травматическое истощение, острая и хроническая задержка мочи, требующая постоянной катетеризации мочевого пузыря, недержание мочи, хронический остеомиелит, требующий оперативного лечения, хронический пиелонефрит с резко выраженным нарушением функции почек, уросепсис).
* Болезни нервной системы, сопровождающиеся нарушением психики.
* Последствия тяжелых травм черепа со значительными нарушениями двигательных функций, эпилептическими припадками, психическими расстройствами.
* Психические заболевания.
* Психопатии, психозы, тяжелые ипохондрические , депрессивные, навязчивые и другие психопатические состояния.
* Наркомании и хронический алкоголизм.
* Эпилепсия с частыми припадками (более 3 раз в год) и выраженными психическими нарушениями.
* Опухоли нервной системы, за исключением последствий тотального удаления экстрамедуллярных доброкачественных опухолей спинного мозга (невриномы, арахноидэндотелиомы) не ранее чем через 4 месяца после операции.
* Арахноидит, адгезивно-кистозная форма, а также формы, сопровождающиеся эпилептическими припадками, выраженным гипертензионныным синдромом.
* Тяжелые формы поражения костей и суставов с обильным гнойным отделяемым, тяжелыми общими явлениями (гектическая лихорадка, резкое истощение), амилоидозом внутренних органов.

Что такое остеохондроз?

**Лечение сакскими грязями**

Это наиболее тяжёлая форма дегенеративно — дистрофического поражения позвоночника. В основе этого процесса лежит дегенерация диска с последующим вовлечением тел смежных позвонков, межпозвонковых суставов и связочного аппарата. В каждом отделе позвоночного столба, остеохондроз имеет типичную локализацию и особенности.  
Серьезным проявлением остеохондроза позвоночника является межпозвонковая грыжа – смещение пульпозного дискового ядра через замыкательные пластинки позвонков.

Эффективное грязелечение остеохондроза состоит в проведении курса специальных процедур в виде грязевых тонкослойных тепловых аппликаций, назначаемых по схеме врача.

Вас ждет полноценный, индивидуально подобранный курс лечения нервной системы, включая **методы современной диагностики:**

1. Прием у невролога (осмотр, сбор анамнеза болезни, подбор санаторного режима).
2. Консультации смежных специалистов, с учетом особенности заболевания.
3. Назначение лабораторных и инструментальных методов исследований.
4. Лечебные процедуры:
   * аппликации и обертывания сакскими грязями.
   * рапные ванны целебного сакского озера.
5. Аппаратная комплексная физиотерапия в сочетании с грязелечением.
6. Массажные сеансы индивидуального назначения.
7. Комплекс лечебной физкультуры с применением механических аппаратов в спортивном зале.
8. Иглорефлексотерапия.
9. Климатолечение: прием солнечных, воздушных и морских ванн.

Лечение нервной системы в санатории неврологического профиля поможет вернуть вам жизнь, наполненную здоровьем!

**Вовк Елена Юрьевна.  
Врач высшей категории — невропатолог, рефлексотерапевт.  
Заведующая лечебно-диагностическим отделением.**

В 2011 году подтверждена первая квалификационная категория по специальности — «Неврология».  
В 2012 году присвоено звание врача — специалиста рефлексотерапевта.

| **№ п.п** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** | **КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ В ПУТЁВКЕ** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10** | **12** | **14** | **16** | **18** | **20** | **22** |
| **1** | ЭКГ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **2** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **3** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **4** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК НА ФЛОРУ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **5** | БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **6** | АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | УЗИ МАГИСТРАЛЬНЫХ СОСУДОВ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **8** | РРС ИЛИ ФГС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **9** | КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ–СПЕЦИАЛИСТОВ (при наличии показаний) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **10** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **11** | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **12** | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | *2* | *2* | *3* | *3* | *4* | *4* | *4* |
| **13** | НАБЛЮДЕНИЕ ДЕЖУРНОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА | *Круглосуточно на время пребывания в санатории* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  | | | | | | |
| **1** | ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ (ОБЩИЕ ИЛИ МЕСТНЫЕ) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **2** | ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (рапные, жемчужные или ванны на основе натуральных концентратов научного центра Spitzner Германия валерьяновые или розмариновые) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **3** | ГИДРОПАТИЯ (один из видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **4** | ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **5** | ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из 11 видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **7** | ТЕРРЕНКУР | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| **8** | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | *ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ОРОШЕНИЕ ДЁСЕН | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **2** | ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **3** | МАССАЖ НЕ БОЛЕЕ 1,5 ЕДИНИЦЫ | *7* | *8* | *9* | *10* | *11* | *12* | *13* |
| **4** | АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА (после консультации стоматолога) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *10* | *10* |
| **5** | СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГАЛОТЕРАПИЯ) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ (1 пробно) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ 3 раза в день (при назначении лечащего врача) | *30-33* | *36-39* | *42-45* | *48-51* | *54-57* | *60-63* | *62-66* |
|  | | | | | | | | |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | СТОУН ТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | ЛИМФОДРЕНАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК-ЛЭНД |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | ФАНГО-МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ по показаниям |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА |  |  |  |  |  |  |  |