**Лечение гинекологии в санатории**

Важным фактором в реабилитации гинекологических больных является санаторно-курортное лечение, включающее в себя грязелечение, водолечение, физиотерапевтическое лечение. Эффективное грязелечение в гинекологии доказано многовековым опытом. Полезные уникальные свойства сакских грязей были известны еще в древности, когда женщины благополучно избавлялись от многих недугов, купаясь в целебных водах солёного чудо-озера.

Сегодня в состав современных комплексных программ для лечения женских заболеваний обязательно входят сеансы различных видов грязевых процедур. В последние годы врачи стремятся по возможности заменять медикаментозную терапию и оперативные вмешательства на менее травматичные и безвредные воздействия на организм.

Статистика утверждает, что эффективность грязелечения в гинекологии составляет 75-80%, что гораздо выше, чем при использовании традиционных медикаментов.

**Показания к грязелечению в гинекологии:**

* женское бесплодие (первичное и вторичное)
* хронический сальпингит и сальпингоофорит (не ранее 4 недель после обострения при нормальной температуре, отсутствии значительных изменений в лейкоцитарной формуле и СОЭ)
* хронический пара- и периметрит
* спаечный процесс в малом тазу
* хронический метрит и периметрит
* неправильное положение матки после перенесенного воспалительного процесса
* инфантилизм, гипоплазия матки
* гипофункция яичников, расстройство менструальной функции (гипо- и аменорея) как следствие воспалительного процесса

**Основные цели лечения:**

* восстановление репродуктивной функции, менструального цикла
* лечение воспалительно-спаечных процессов в органах малого таза
* повышение иммунного и гормонального статуса

**Почему именно мы?**  
Лечение гинекологии в Крыму дает успешные результаты: восстанавливается работа мочеполовой системы, исчезают хронические воспалительные процессы, укрепляется иммунитет и репродуктивная функция.

Врачи рекомендуют не допускать осложнений и регулярно проходить профилактические процедуры для поддержания женского здоровья. Наряду с классическими процедурами, мы внедрили применение тонкослойных аппликаций одноразового применения, так как эффективность выздоровлений женщин значительно повысилась, расширился спектр заболеваний, поддающихся полному излечению.

Комплекс грязелечения в гинекологии санатория:

1. **Диагностические исследования:**
   * первичный и повторные осмотры гинеколога
   * взятие гинекологического мазка
   * при необходимости УЗИ органов малого таза
   * назначение врача
2. **Процедуры грязелечения в гинекологии:**
   * общие и локальные грязевые аппликации (одноразовые, тонкослойные)
   * полостные тампоны (вагинальные, ректальные)
   * вагинальные орошения
   * инстилляции

**Дополнительные методы лечения женских болезней в нашем санатории:**

* рапные ванны
* душ (восходящий, циркулярный)
* влагалищные орошения (солевой, йодо-бромный раствор)
* массаж
* лечебная физкультура
* лечебное минеральное питье, кислородные коктейли
* климатическое лечение (морские, воздушные и солнечные ванны)

Противопоказания к грязелечению в гинекологии:

Постабортный период (до первой менструации).

* Полипы шейки матки.
* Кровоточащая эрозия шейки матки.
* Миома (фибромиома матки).
* Киста яичника.
* Сактосальпинкс.
* Эндометриоз.
* Пузырно-кишечно-влагалищные свищи.
* При заболеваниях, сопровождающихся маточными кровотечениями.
* При снижении гормональной активности яичников, обусловленной органическими заболеваниями нервной и эндокринной систем.
* Беременность
* Состояния после родов и период лактации.

Исследованиями известных мировых врачей установлено, что грязелечение в гинекологии занимает ведущую роль среди других способов быстрого исцеления. Химико-биологический состав грязи богат ценнейшими веществами, способствующими росту поврежденных клеток, повышению гемоглобина в крови, усилению защитных сил женского организма.

**Мазур Валентина Александровна.  
Врач высшей категории — акушер-гинеколог.**

В 1991 году присвоена высшая квалификационная категория по специальности «Акушерство и гинекология». В 2011 году подтверждена высшая квалификационная категория.

**Олейниченко Наталья Юрьевна.  
Врач первой категории — акушер-гинеколог-эндокринолог**

В 2013 году получила перв­ую категорию по акушерству и гинекологии. На базе Крымского Государственного Медицинского Университета прошла специализацию «Патология шейки матки».

| **№ п.п** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** | **КОЛИЧЕСТВО ДНЕЙ В ПУТЁВКЕ** | | | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **10** | **12** | **14** | **16** | **18** | **20** | **22** |
| **1** | ЭКГ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **2** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **3** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **4** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК НА ФЛОРУ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **5** | ТЕСТЫ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **6** | БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **7** | АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **8** | УЗИ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **9** | РРС или ФГС (по показаниям) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **10** | КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ СПЕЦИАЛИСТОВ (при наличии показаний) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **11** | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | *2* | *2* | *3* | *3* | *4* | *4* | *4* |
| **12** | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **13** | НАБЛЮДЕНИЕ ДЕЖУРНОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА | *Круглосуточно на время пребывания в санатории* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  | | | | | | |
| **1** | ГРЯЗЕВЫЕ АППЛИКАЦИИ (ОБЩИЕ ИЛИ МЕСТНЫЕ) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **2** | ТАМПОНЫ ВАГИНАЛЬНЫЕ | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **3** | ТАМПОНЫ РЕКТАЛЬНЫЕ | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **4** | ВОДНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ (рапные, жемчужные ванны или ванны на основе натуральных концентратов научного центра SPITZNER Германия) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **5** | ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **6** | ВЛАГАЛИЩНОЕ ОРОШЕНИЕ | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* | *10* |
| **7** | ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из 11 видов) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **8** | МЕСТНОЕ ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ (лекарственный тампон и др., по показаниям) | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| **9** | ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **10** | ТЕРРЕНКУР | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* | *+* |
| **11** | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | *ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ* | | | | | | |
|  | | | | | | | | |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ОРОШЕНИЕ ДЁСЕН | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **2** | ИНГАЛЯЦИИ С МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **3** | АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА (по назначению стоматолога) | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *10* | *10* |
| **4** | СОЛЯНАЯ ПЕЩЕРА (ГАЛОТЕРАПИЯ) | *8* | *10* | *12* | *14* | *15* | *15* | *15* |
| **5** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ (1 пробно) | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* | *1* |
| **6** | МАССАЖ 1,5 ЕДИНИЦЫ 15 МИНУТ | *7* | *8* | *9* | *10* | *11* | *12* | *13* |
| **7** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ 3 РАЗА В ДЕНЬ (по назначению лечащего врача) | *30-33* | *36-69* | *42-45* | *48-51* | *54-57* | *60-63* | *62-66* |
|  | | | | | | | | |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  | | | | | | |
| **1** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАССАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** | ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** | СТОУН ТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** | ПРОФИЛАКТОР ЕВМИНОВА |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** | ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК — ЛЭНД (укрепление мышц тазового дна) |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** | ЛИМФОДРЕНАЖ |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** | ИНДИВИДУАЛЬНАЯ СИСТЕМНАЯ БИОКОРРЕКЦИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** | ОКСИГАЛОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** | СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ (по показаниям) |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** | ИГЛОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ |  |  |  |  |  |  |  |

**Успешное грязелечение в гинекологии тампонами – метод, проверенный временем**

При таком способе терапии необходимую порцию грязи нагревают до 44-48 градусов. Благодаря своим свойствам грязь не обжигает кожу и ткани, создавая лишь комфортный тепловой лечебный эффект. Тампон вводится вагинально с помощью специальной тубы. Сеанс продолжается 10-25 минут, затем врач извлекает тампон и проводит солевое орошение влагалища.

Природа предусмотрела и отвела для женщин особую роль – дарить жизнь и оберегать эту самую жизнь. Ей судьбой предназначено вести и хранить продолжение человеческого рода, быть Матерью! Лечение бесплодия у женщин грязями помогает реализовать их главное предназначение, заложенное самой природой, дает надежду и веру осуществить трепетную мечту – познать радость материнства!