**Лечение: индивидуальная системная**

**БиоКоррекция в Крыму**

**Что такое нарушение обмена веществ и БиоКоррекция?**
Обмен веществ (метаболизм) – это комплекс сложных химических процессов по переработке питательных веществ, получаемых нами из воды, воздуха и еды, которые происходят в нашем организме и способствуют созданию идеальных условий для работы всех органов и системы. Если в цепочке происходит сбой, органы и системы подвергаются сильнейшему стрессу, так как недополучают питательные вещества, в результате чего возникают различные заболевания.

**Причины нарушения метаболизма могут быть разные:**

* Неправильное питание – голодание, переедание, слишком острая, жирная пища, фастфуд
* Стрессы, физическое перенапряжение
* Гормональные сбои
* Различные заболевания ЖКТ, хронические и воспалительные заболевания и прочие

Нарушение обмена веществ обычно проявляется при УЗИ печени и поджелудочной железы в виде жирового поражения этих органов, а при анализе крови – отмечается повышенный уровень сахара или липидов (при биохимическом анализе). Внешними признаками плохого метаболизма является ожирение. Также при наличии данной проблемы пациенты жалуются на скачки артериального давления и проблемы с сердцем.

Чтобы нормализовать обмен веществ и одновременно избавиться от «букета» заболеваний, которые влечет за собой плохой метаболизм, специалисты рекомендуют пройти курс лечения методом БиоКоррекции.

Это современная методика лечения, эффективная и безопасная, не медикаментозная, разработанная немецкими учеными и заключающаяся в борьбе с проблемой на клеточном уровне. Суть методики – индивидуальный подбор физической нагрузки на организм, в результате которой происходит сжигание внутренних жиров и выработка энергии, что постепенно позволяет запустить заново обменный процесс.

Достоинства методики БиоКоррекции

**Кому и при каких заболеваниях она показана.**

Метод БиоКоррекции, нормализуя обмен веществ природными, естественными воздействиями, оказывает комплексное благотворное влияние на организм, **позволяя:**

* Снизить уровень сахара в крови при диабете (лечение диабета 2 степени) и, следовательно, потребление инсулина
* Снизить уровень жировых отложений в органах и тканях
* Снизить вес
* Избавиться от заболевания дыхательной, сердечно-сосудистой, эндокринной систем
* Избавиться от гипертонии (1-2 степени), атеросклероза, ишемической болезни
* Укрепить иммунитет
* Избавиться от экземы, псориаза

Таким образом, БиоКоррекция, отличаясь природным воздействием на организм, позволяет избавиться от множества заболеваний, а применение специалистами санатория индивидуальных схем при расчете необходимой физической нагрузки, делает процедуру применимой для людей всех возрастов и с различным состоянием здоровья.

| **№ п.п** | **НАИМЕНОВАНИЕ ПРОЦЕДУР** | **КОЛИЧЕТВО ДНЕЙ В ПУТЕВКЕ** |
| --- | --- | --- |
| **15** |
|  | **ОБСЛЕДОВАНИЕ** | **Количество процедур на курс лечения** |
| **1** | ЭКГ | *1* |
| **2** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ КРОВИ | *1* |
| **3** | ОБЩИЙ АНАЛИЗ МОЧИ | *1* |
| **4** | ГИНЕКОЛОГИЧЕСКИЙ МАЗОК НА ФЛОРУ | *1* |
| **5** | БИОХИМИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ КРОВИ (по показаниям) | *1* |
| **6** | АНАЛИЗ КРОВИ НА САХАР (по показаниям) | *2* |
| **7** | УЗИ МАГИСТРАЛЬНЫХ СОСУДОВ | *1* |
| **8** | РРС ИЛИ ФГС (по показаниям) | *1* |
| **9** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ЭНДОКРИНОЛОГА | *1* |
| **10** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ГИНЕКОЛОГА | *2* |
| **11** | КОНСУЛЬТАЦИЯ СТОМАТОЛОГА | *1* |
| **12** | КОНСУЛЬТАЦИЯ УРОЛОГА | *1* |
| **13** | КОНСУЛЬТАЦИЯ ОКУЛИСТА | *2* |
| **14** | КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕВРОПАТОЛОГА | *1* |
| **15** | НАБЛЮДЕНИЕ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА | *2* |
| **16** | НАБЛЮДЕНИЕ ДЕЖУРНОГО МЕДИЦИНСКОГО ПЕРСОНАЛА | *Круглосуточно на время пребывания в санатория* |
|  |
|  | **ЛЕЧЕНИЕ** |  |
| **1** | БИОКОРРЕКЦИЯ | *10* |
| **2** | ОКСИГАЛОТЕРАПИЯ | *6* |
| **3** | СУХИЕ УГЛЕКИСЛЫЕ ВАННЫ (по показаниям) | *2* |
| **4** | БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫЙ ПРЕПАРАТ «Nanоvit metabolik» | *45* |
| **5** | ПРЕПАРАТ «ОМЕГА-3» | *15* |
| **6** | ВОДОЛЕЧЕНИЕ (рапные, жемчужные или ванны на основе натуральных концентратов научного центра Spitzner Германия валерьяновые или розмариновые) | *5* |
| **7** | ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (аппликации общие или местные) | *6-7* |
| **8** | ВОСХОДЯЩИЙ ДУШ (по показаниям) | *9-10* |
| **9** | ФИЗИОТЕРАПИЯ (один из 11 видов) | *6* |
| **10** | ОКАЗАНИЕ НЕОТЛОЖНОЙ ПОМОЩИ СОГЛАСНО ПЕРЕЧНЯ НЕОТЛОЖНЫХ СОСТОЯНИЙ, В Т.Ч. КОНСУЛЬТАЦИЯ НЕОБХОДИМЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ | *ПРИ НЕОБХОДИМОСТИ* |
|  |
|  | **ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |
| **1** | ОРОШЕНИЕ ДЕСЕН (по показаниям) | *9-10* |
| **2** | ИНГАЛЯЦИИ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ | *9-10* |
| **3** | МАССАЖ (не более 1,5 единицы) | *8* |
| **4** | АППЛИКАЦИИ НА ДЕСНА (после консультации стоматолога) ( по показаниям) | *4* |
| **5** | ТЕРРЕНКУР | *да* |
| **6** | ПИТЬЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ МИНЕРАЛЬНОЙ ВОДОЙ (при назначении лечащего врача) | *45* |
|  |
|  | **РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ПЛАТНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ** |  |
| **1** | ПОДВОДНЫЙ ДУШ-МАССАЖ |  |
| **2** | СТОУН ТЕРАПИЯ |  |
| **3** | ГИДРОКОЛОНОТЕРАПИЯ (по показаниям) |  |
| **4** | ТЕРМИЧЕСКАЯ МАССАЖНАЯ КРОВАТЬ |  |
| **5** | ЛИМФОДРЕНАЖ | *2-5* |
| **6** | ТРЕНАЖЕРЫ ПАРК-ЛЕНД (по показаниям) |  |
| **7** | ФАНГО-МИНЕРАЛЬНАЯ ГРЯЗЬ (по показаниям) |  |
| **8** | КИСЛОРОДНАЯ ПЕНКА | *10* |

**Показания:**

* Сахарный диабет 2-ого типа.
* Метаболический синдром.
* Алиментарно — конституциальная форма ожирения.
* Синдром хронической усталости.
* Гипертоническая болезнь 1 — 2 стадиии.
* Подагра,без выраженных нарушений функции суставов.
* Атеросклероз артерий нижних конечностей 1-й степени.
* Суставная форма псориаза, без выраженных нарушений функции суставов.
* Деформирующий артроз 1-2 стадии.
* Повышение общего иммунитета организма.

**Противопоказания:**

**Сахарный диабет**

* Тяжелые формы сахарного диабета, осложненного энцефалопатией, ретинопатией, нефроангиосклерозом с почечной недостаточностью или истощением, макроангиопатиями с развитием выраженных трофических нарушений.
* Декомпенсированный сахарный диабет, сопровождаемый выраженной гипергликемией (более 9 ммоль/л), кетоацидозом и снижением массы тела.
* Лабильная форма сахарного диабета с наклонностью к кетоацидозу и гипогликемическим состояниям.

**Ожирение**

* Вторичное ожирение: гипоталамо-гипофизарное, церебральное, эндокринное (органического генеза) и любые формы ожирения IV степени при недостаточности кровообращения не выше II стадии.

**Метаболический синдром**

 ИБС, стенокардия напряжения III-IV функциональных классов, гипертоническая болезнь III стадии, миомы, эндометриоз, тяжелые формы сахарного диабета осложненного энцефалопатией, ретинопатией, нефроангиосклерозом с почечной недостаточностью или истощением, макроангиопатией с выраженными трофическими нарушениями, декомпенсированный сахарный диабет, сопровождаемый выраженной гипергликемией (более 9 ммоль/л), кетоацидозом и снижением массы тела, а также лабильная форма сахарного диабета с наклонностью к кетоацидозу и гипогликемическим состояниям.

**Результаты:**

* Значительное улучшение микроциркуляции
* Улучшение снабжения тканей кислородом и питательными веществами
* Эффективное выведение шлаков из организма
* Оптимальное снижение веса
* Улучшение работы сердечно-сосудистой системы и опорно-двигательного аппарата
* Снижение уровня сахара в крови у больных сахарным диабетом
* Нормализация липидов крови, понижение риска возникновения инфарктов миокарда, инсультов
* Программа диагностики и лечения сахарного диабета 2-го типа

Как проводится БиоКоррекция в «Noventalis» (г. Саки)?

Инновационная немецкая методика Системной БиоКоррекции позволяет бороться с различными серьёзными заболеваниями, являющимися следствием нарушенного метаболизма, такими как сахарный диабет, ишемия, гипертония и другими.

Высокая эффективность методики заключается в мягком, природном воздействии на организм, индивидуальном подходе и комплексности, **а именно:**

* Программа тренировок составляется индивидуально, с учётом возраста и состояния здоровья пациента, но при этом она отличается интенсивностью и способствует улучшению метаболизма
* При выполнении физических нагрузок осуществляется полный контроль работы сердца и параметров дыхания
* Тренировки проводятся при повышенном содержании кислорода в воздухе, что ускоряет обмен веществ и усиливает эффект от тренировок
* Прием Омега-3 жирных кислот и препарата Нановит-Метаболик снижает последствия метаболического стресса на клеточном уровне, делая клетки более чувствительными к инсулину, следовательно, снижает потребность организма в этом веществе.

Полный курс лечения составляет 10 процедур, а длительность санаторно-курортного лечения – 15 дней. В ходе лечения пациент находится под наблюдением медперсонала. Лечебный эффект потенциируется приёмом углекислых ванн, циклом дыхательных процедур в комнате гипероксигалотерапии, а также приёмом биологически активного препарата Нановит-Метаболик (уменьшает метаболический стресс клеток) и препарата Омега-3 (способствует лучшему проникновению энергетических веществ внутрь клеток). Применение «сухих» углекислых ванн способствует улучшению микроциркуляции, приводит к улучшению течения нарушенных обменных процессов (лечебное и омолаживающее действие на кожу). Наряду с инновационной программой лечения, разработанной НИСБ «Noventalis», вы сможете получить у нас грязелечение, водолечение, различные массажи, физиотерапевтические процедуры, минеральную воду Сакского источника и другие назначения по сопутствующим заболеваниям.

Если вы заботитесь о своем здоровье и хотите помочь организму восстановиться без химии и прочих медицинских препаратов.