|  |
| --- |
| **Физкультурно-оздоровительный комплекс** |
| К услугам гостей:* тренажёрный зал, оборудованный качественными силовыми и кардиотренажёрами. Здесь проводятся разнообразные тренировочные программы и индивидуальные тренировки;
* крытый подогреваемый бассейн;
* русская баня, где можно попариться так, как заложено исконными традициями;
* финская сауна;
* турецкая (паровая) – можно просто расслабиться и ощутить себя в комфорте и наслаждении от тёплого воздуха и приятного пара.

Самый краткий способ снять усталость и напряжение – это отправиться в финскую сауну, русскую или турецкую бани.Просторные помещения сауны, оформленные в современном стиле и оборудованные всем необходимым для полноценного отдыха (телевизор, музыкальный центр, мягкий уголок), создают ощущение праздника.C:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\Финская сауна, турецкая баня.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\2 бассейн.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\1 бассейн.jpgПаро-душевая баня представляет собой сочетание восточных хаммамов и римских терм на базе современных технологий. Облицована голубым ониксом. Нагретый камень обволакивает мягким, нежным теплом (от 50 до 60°С). Попробуйте! И вы поймете радость обновления тела и души.**Массаж**C:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\тренажерный зал.jpgВ наше время массаж является эффективным средством лечения, восстановления работоспособности, а главное – служит для предупреждения и профилактики заболеваний, являясь активным средством оздоровления всего организма. В отеле «Бристоль» можно воспользоваться услугами опытного массажиста, который делает:* общий массаж тела;
* антицеллюлитный массаж проблемных зон;
* массаж спины;
* массаж ног;
* массаж шейно-воротниковой зоны;
* массаж поясничной области.

**C:\Users\Krasulya.a\Desktop\htmlimagejj.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\htmlimagef.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\htmlimage.jpg** |