|  |
| --- |
| **Физкультурно-оздоровительный комплекс** |
| К услугам гостей:   * тренажёрный зал, оборудованный качественными силовыми и кардиотренажёрами. Здесь проводятся разнообразные тренировочные программы и индивидуальные тренировки; * крытый подогреваемый бассейн; * русская баня, где можно попариться так, как заложено исконными традициями; * финская сауна; * турецкая (паровая) – можно просто расслабиться и ощутить себя в комфорте и наслаждении от тёплого воздуха и приятного пара.   Самый краткий способ снять усталость и напряжение – это отправиться в финскую сауну, русскую или турецкую бани.  Просторные помещения сауны, оформленные в современном стиле и оборудованные всем необходимым для полноценного отдыха (телевизор, музыкальный центр, мягкий уголок), создают ощущение праздника.  C:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\Финская сауна, турецкая баня.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\2 бассейн.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\1 бассейн.jpgПаро-душевая баня представляет собой сочетание восточных хаммамов и римских терм на базе современных технологий. Облицована голубым ониксом. Нагретый камень обволакивает мягким, нежным теплом (от 50 до 60°С). Попробуйте! И вы поймете радость обновления тела и души.  **Массаж**  C:\Users\Krasulya.a\Desktop\Бристоль фото 900x600\Территория\ФОК\тренажерный зал.jpgВ наше время массаж является эффективным средством лечения, восстановления работоспособности, а главное – служит для предупреждения и профилактики заболеваний, являясь активным средством оздоровления всего организма. В отеле «Бристоль» можно воспользоваться услугами опытного массажиста, который делает:   * общий массаж тела; * антицеллюлитный массаж проблемных зон; * массаж спины; * массаж ног; * массаж шейно-воротниковой зоны; * массаж поясничной области.   **C:\Users\Krasulya.a\Desktop\htmlimagejj.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\htmlimagef.jpgC:\Users\Krasulya.a\Desktop\htmlimage.jpg** |